



## برگه آموزش به بیمار مراقبت‌های بعد از عمل استرایسیم ( انحراف چشم ) در زمان ترخیص

- 1- بعد از اغلب جراحی‌ها نیاز به بستری شدن وجود ندارد
  - 2- به جز موارد نادر بعد از عمل پانسمان نیاز نمی‌باشد در ضمن حرکت بیمار بعد از عمل مثل راه رفتن و غیره بلامانع است
  - 3- در ساعات اولیه بعد از عمل ممکن است قطرات خونابه‌ای از چشم جاری شود که این موضوع باعث نگرانی نمی‌باشد
  - 4- در تاریخ‌های تعیین شده جهت معاینه مراجعه کنید و در هر مراجعه داروی مصرفی خود را همراه خود بیاورید
  - 5- سعی کنید قطره را در زمانهای تعیین شده مصرف کنید ، در فواصل خواب نیاز به ریختن قطره نمی‌باشد
- بستن چشم که توسط پزشک معالج شما توصیه شده برای جلوگیری از تنبلی چشم است ، لذا به نکات زیر توجه کنید:**

- 1- برای بستن چشم کودک ، او را مجبور نکنید و از جملات و کلمات مثبت استفاده کنید
  - 2- ضمن سرگرم کردن کودک و تحمل بستن چشم ، دید نزدیک وی را نیز تحریک می‌کند و سبب تقویت اثر بستن چشم می‌شود ، لذا این کار توصیه می‌شود
  - 3- والدین کودک باید توجه داشته باشند زمانی که چشم کودک بسته است، از بازی‌های پرهیز کنید که احتمال سقوط یا خطر برای کودک دارد ( مثل بازی‌های دویدنی ) .
  - 4- در زمان بستن چشم‌ها ، کودک را به مهمانی یا به جایی نبرید که توجه اطرافیان یا دوستان به او جلب شود ، زیرا باعث افزایش اضطراب کودک و کاهش همکاری او می‌شود و از ادامه درمان سر باز می‌زند
  - 5- چنانچه کودک به مهد می‌رود ، با مربی او صحبت کنید تا در مهد با کودک رفتار مناسبی داشته باشد و سایر بچه‌ها نیز توجه شوند . به این ترتیب ، ساعت حضور کودک در مهد برای او به صورت عادی طی می‌شود ، در غیر این صورت ، در زمان حضور کودک در منزل چشم او را ببندید
  - 6- برای کودکانی که سن بیشتری دارند ، موضوع را به شکل ساده و قابل فهم توضیح دهید
  - 7- از پوشش‌های چشمی زیبا استفاده کنید
  - 8- از بعضی از پوشش‌ها که پوست کودک را تحریک می‌کند استفاده نکنید :
- الف- از پوشش‌های چشمی ضد حساسیت استفاده کنید
- ب- با متخصص مشورت کنید
- ج- یادتان باشد که پوشش‌های چشمی را هیچ‌گاه روی عینک نبندید

حلالیم هشدار دهنده جهت مراجعه بعدی: درد و تیزی دیدن آگامانی